



MBV-001-017404

Seat No. _____

M. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April / May - 2018

Psychology : Paper - 7 - ECT

(Application of Behaviour Modification) (Old Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 017404

Time : $2\frac{1}{2}$ Hour]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) જમણી બાજુના અંક દરેક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ બેકની બોધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો. ૧૪
અથવા
૧ વર્તન ફેરફારની મેકનબોમની સ્વ-સૂચનની તાલીમ સમજાવો. ૧૪
- ૨ રેશનલ ઈમોટીવ વર્તન સુધારણા પદ્ધતિ સમજાવો. ૧૪
અથવા
૨ આત્મ સન્માન તાલીમની પ્રક્રિયા સમજાવો. ૧૪
- ૩ કાર્ડિયોલોજીના ક્ષેત્રમાં વર્તન સુધારણાની પ્રયુક્તિ સમજાવો. ૧૪
અથવા
૩ વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકોમાં સર્જનાત્મકતા કેવી રીતે વધારી શકાય ? ૧૪
- ૪ મનોભાર વ્યવસ્થાપન સમજાવો. ૧૪
અથવા
૪ મેદસ્વિતાના ઉપચારમાં વર્તન ફેરફારની પ્રયુક્તિઓનો ઉપયોગ સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) ૧૪
(૧) આવેગ નિયંત્રણ તાલીમ
(૨) સ્મૃતિ વધારવા માટેની તાલીમ
(૩) સમય વ્યવસ્થાપન
(૪) પરીક્ષા ભય.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Figures to the right indicate full marks of the questions.

- 1 Explain the Back's cognitive therapy. 14
OR
- 1 Explain in detail the Meichenbaum's training of self instruction. 14
- 2 Explain Emotive behaviour therapy. 14
OR
- 2 Explain the process of self esteem training. 14
- 3 Explain the use of behaviour modification techniques in field of Cardiology. 14
OR
- 3 How to improve fostering creativity among students and teachers ? 14
- 4 Explain the stress management. 14
OR
- 4 Discuss the application of behaviour techniques in obesity. 14
- 5 Write short note : (any **two**) 14
(1) Anger control training
(2) Memory enrichment training
(3) Time management
(4) Exam phobia.
-